

# Inhalt

## Einführung

Vorwort.....	4
Theologische und philosophische Einführung...	4–5
Lexikon fernöstlicher Religionen .....	6–8
Didaktische Fragestellungen	9–13
Interkulturelles und interreligiöses Lernen.....	9
Kompetenzen und Ebenen des interreligiösen Lernens...	9–10
Literatur.....	10
Zur Struktur der Bausteine...	11
Überblick.....	12–13

## Zugänge

Was wird hier angeboten? ...	14
Symbole aus Fernost.....	15
Fernost ganz nah.....	16
Holi-Gaudy.....	17
Indische Götter.....	18
Eine Reise nach Indien.....	19
Zeitrechnung.....	20
Religionen in Asien .....	21

## Hinduismus

Basisinformationen .....	22
Was ist ein Hindu? .....	23
Hinduistisches Weltbild.....	24–25
Samsara.....	26
Brahman und Atman .....	27
Dharma – Hinduistische Ethik.....	28
Karma .....	29
Tod und Wiedergeburt.....	30
Bestattung und Trauer .....	31
Heilige Schriften der Hindus.....	32
Bhagavad-Gita.....	33
Epen der Hindus .....	34–35
Das Kastenwesen .....	36
Hintergründe des Kastenwesens.....	37

Die Kastenlosen.....	38
Frauen im Hinduismus.....	39
Aschrama – vier Lebensstadien.....	40
Wege der Erlösung .....	41
Yoga.....	42
Ayurveda.....	43
Gottheiten im Hinduismus....	44–50
Ganga und Ganges.....	51
Verehrung der Kuh.....	52
Geister – Sterne – Glücksbringer.....	53
Puja im Hinduismus .....	54
Hinduistische Tempel.....	55
Feste der Hindus im Jahr.....	56–57
Lebensfeste der Hindus.....	58
Lehrmeister der Hindus.....	59
Mahatma Gandhi .....	60
Hindu-Mission im Westen ....	61
Auswertung Hinduismus .....	62

## Buddhismus

Buddhismus – Weg zum Erwachen.....	63
Was ist ein Buddhist? .....	64
Buddha Siddhartha Gautama .....	65
Buddha Siddhartha Gautamas Leben .....	66–73
Was ist ein Buddha? .....	74
Adi-Buddhas und ihre Eigenschaften .....	75
Bodhisattwa .....	76
Avalokiteshvara und Maitreya .....	77
Amitabha und Amidismus.....	78
Buddhas Lehre.....	79
Vier edle Wahrheiten und der achtfache Pfad.....	80–81
Samsara, Karma und Dharma im Buddhismus.....	82
Der Mensch im Buddhismus .....	83
Tod und Wiedergeburt im Buddhismus .....	84

Nirwana.....	85
Das Rad des Lebens .....	86–87
Heilige Schriften des Buddhismus .....	88
Worte Buddhas .....	89
Gleichnisse Buddhas .....	90
Drei Fahrzeuge .....	91
Theravada.....	92
Mahayana .....	93
Vajrayana .....	94
Tantra .....	95
Chakra-Lehre.....	96
Zen-Buddhismus.....	97
Sangha und Mönchtum.....	98
Buddhistische Regeln .....	99
Buddhistische Ethik.....	100
Der buddhistische Tempel....	101
Buddhistische Tempel und Klöster.....	102–103
Buddhistische Puja .....	104
Meditationsgegenstände.....	105
Buddhistische Symbole.....	106–107
Mudras .....	108
Asanas .....	109
Mandala .....	110
Bilder von Buddha.....	111
Buddhistische Feste im Jahr .....	112–113
Buddhistische Lebensfeste..	114
Wichtige Buddhisten .....	115
Buddha und Jesus .....	116
Buddhismus im „Westen“ .....	117
Auswertung Buddhismus .....	118

## Weitere Religionen Ostasiens

Schamanismus und Animismus.....	119
Religionen in China.....	120
Konfuzianismus.....	121
Worte des Konfuzius.....	122
Daoismus .....	123
Buddhismus in China .....	124
Chinesisches Horoskop .....	125
Jainismus und Sikhismus.....	126
Schintoismus.....	127